



SÉJOUR HULOTTE

Le carnet de route

4 jours /
3 nuits



26 à 32 km



16 km



13 km



22 km

Itinérance sportive en vallée du Célé



Parc
naturel
régional
des Causses
du Quercy



unesco
Géoparc mondial

Vous êtes sur le point de découvrir la splendide vallée du Célé.

Pour en profiter, quoi de mieux que de varier les plaisirs ? En pratiquant différentes activités de pleine nature, vous allez vivre une immersion complète au sein du **Parc naturel régional - Géoparc mondial UNESCO des Causses du Quercy**.

Pensez à prendre les équipements nécessaires à la pratique des activités proposées : chaussures de marche, maillots de bain, tenues de sport, vêtements de pluie...

Ce carnet de route vous guidera pas à pas au fil de votre aventure aux abords cette rivière sauvage, classée Natura 2000. Vous y trouverez pour chaque journée un tracé, une carte détaillée, sans oublier des informations sur les paysages, le patrimoine, la faune et la flore que vous croiserez pendant votre séjour.



Ce séjour en itinérance requiert une bonne condition physique. Assurez-vous d'être en capacité de réaliser ces étapes ou modulez-les pour vous assurer de passer un agréable séjour !

Venir et repartir en transports en commun :

Pour un voyage plus respectueux de l'environnement, privilégiez le train !

Vous pouvez arriver et repartir des gares de **Figeac** et **Cahors**. Une liaison en **bus liO (ligne 889)** relie ces deux gares, vous pourrez l'emprunter à la fin de votre itinérance pour rejoindre l'une d'elles pour le retour.

Numéros utiles

POUR VOTRE TRANSPORT DE BAGAGES

La Malle Postale
04 71 04 21 79 | www.lamallepostale.com

POUR VOTRE RETOUR EN BUS

Bus liO Ligne 889 (ligne Cahors-Figeac par la vallée du Lot) | www.lio-occitanie.fr/horaires-et-plans/
Cars Delbos
05 65 34 00 70 | www.cars-delbos.com

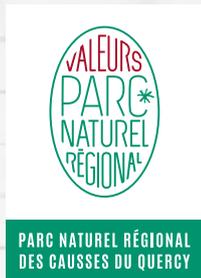
URGENCES

Général 112
Police secours 17

SAMU 15
Pompiers 18

Organisez votre séjour !

Retrouvez tous les hébergements,
loueurs de matériel et activités au fil
de votre parcours :



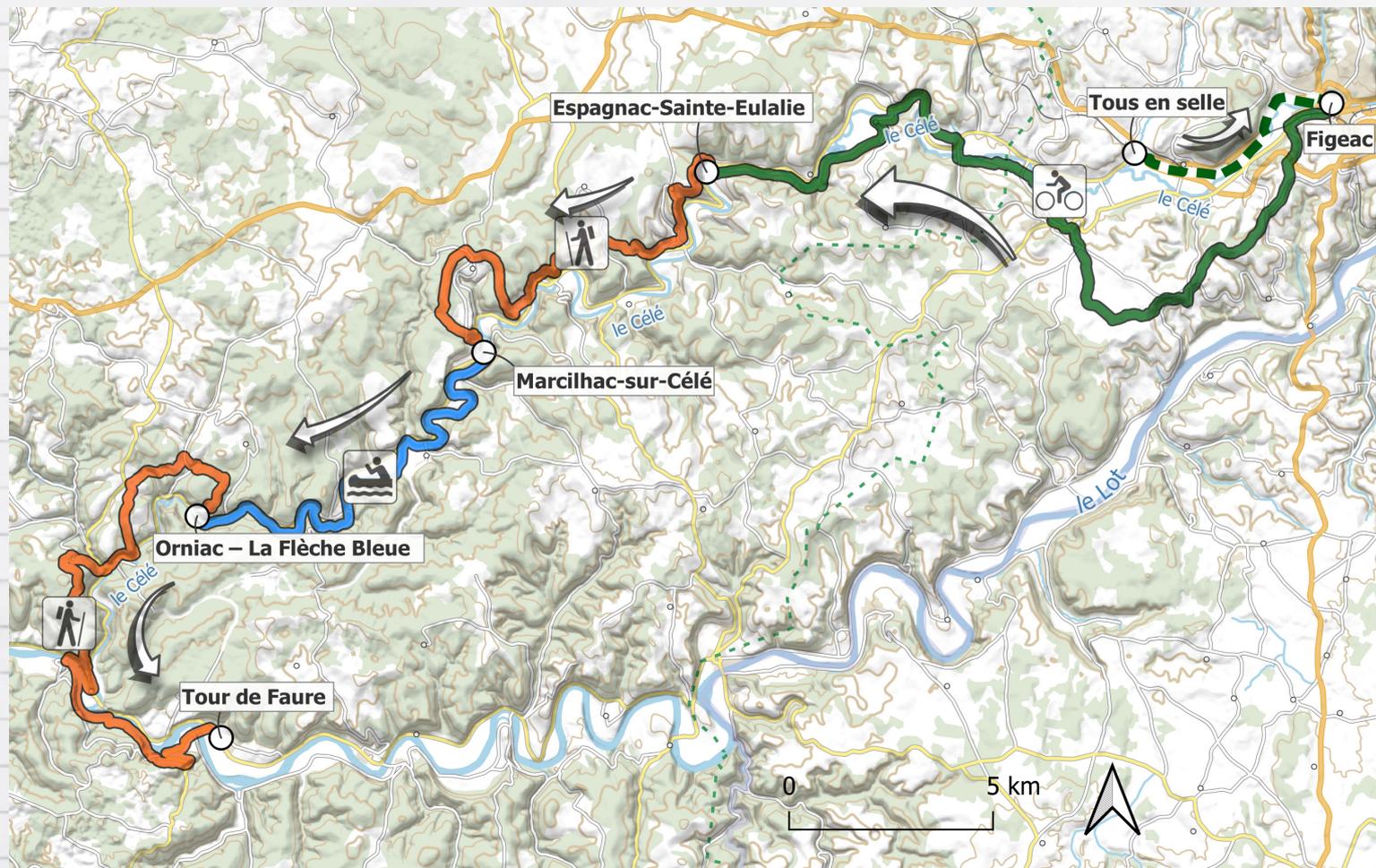
Pour votre séjour, faites confiance aux professionnels labellisés « Valeurs Parc naturel régional » : engagés pour un tourisme durable, ils vous feront découvrir les Causses du Quercy et leurs trésors cachés.



Sur le site du Parc, vous pouvez télécharger les traces GPX de chaque étape pour les utiliser via une application GPS, et retrouver des infos pratiques pour votre séjour !



Votre itinéraire



La sauvegarde des milieux naturels, le respect de la propriété privée et la bonne entente entre les usagers des espaces naturels sont l'affaire de tous !

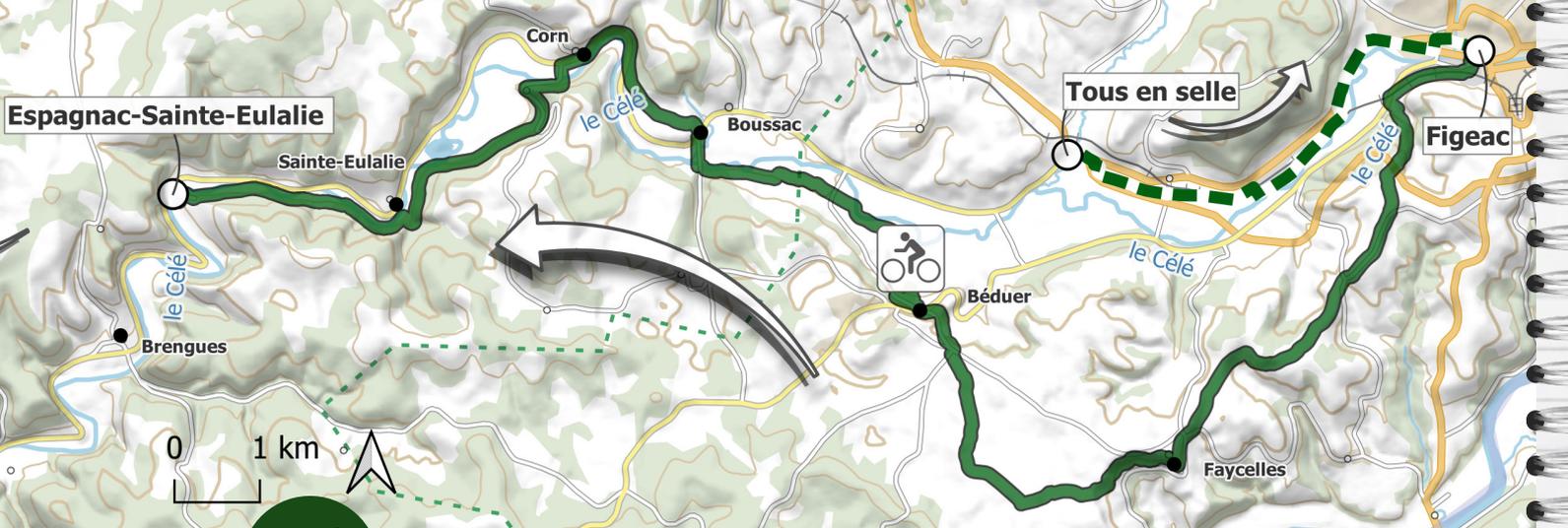
Retrouvez sur cette page tous les conseils #QuandOnArriveEnParc, qui vous aideront à profiter pleinement de votre séjour tout en prenant soin de la nature, en respectant les lieux et en favorisant une belle harmonie entre tous les usagers.

Ensemble,
préservons ces
espaces qui nous
émerveillent !



Vous souhaitez bivouaquer sur le parcours ? Le bivouac est une belle façon de profiter pleinement de la nature, mais il est essentiel de respecter certaines règles pour préserver les paysages et la biodiversité. Renseignez-vous sur les bonnes pratiques à adopter.





Jour
1

De Figeac à Espagnac-Sainte-Eulalie



26 à 32km

↗ 394 D+ ; ↘ 421 D-



3h30

VTT - Niveau moyen

Balisage : GR rouge et blanc

Départ : Magasin Tous en Selle ou
place Vival à Figeac

Arrivée : Espagnac-Sainte-Eulalie

Pas à pas

Si vous louez un vélo à Tous en Selle, suivre la voie verte jusqu'à la place Vival à Figeac (pointillés). Si vous avez votre vélo, vous pouvez partir directement de Figeac. Depuis Figeac suivre le GR®65 (balisage rouge et blanc) jusqu'à Bédouer. A Bédouer, emprunter le GR®651 jusqu'à Espagnac-Sainte-Eulalie.

A ne pas
manquer



Grand corbeau

A observer

Le **Grand corbeau**, *Corvus corax*, a un vol agile et puissant. Il plane comme un rapace dans les courants thermiques à haute altitude. Il effectue des vols de parade acrobatiques et des combats aériens, faisant des loopings et des mouvements élaborés en vol. C'est une espèce protégée.

- **Figeac** : la richesse et la beauté du patrimoine marquent l'identité de Figeac. Son centre historique datant du Moyen Âge abrite un nombre remarquable de maisons de marchands restaurées. Leurs façades sculptées témoignent de la richesse de la ville, qui commerçait avec toute la France et les grands ports méditerranéens. Figeac est aussi la cité natale de Jean-François Champollion, célèbre pour avoir déchiffré les hiéroglyphes. Son héritage est mis à l'honneur au Musée Champollion - Les Ecritures du Monde, situé en plein cœur de la ville.

- **Ancien couvent d'Espagnac** : fondé au 12^e siècle, le prieuré du Val Paradis a longtemps été habité par des religieuses. C'est aujourd'hui une escale privilégiée pour les nombreux pèlerins du chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle.

© C. Telleprat - Bijlora.com



Espagnac-Sainte-Eulalie

Jour
2

D'Espagnac-Sainte-Eulalie à Marcilhac-sur-Célé



16km



468 D+ ;



474 D-



4h30

Niveau moyen

Balisage : GR rouge et blanc

Départ : Espagnac-Sainte-Eulalie

Arrivée : Marcilhac-sur-Célé

Pas à pas

Emprunter le GR®651 jusqu'à Marcilhac-sur-Célé.



Alysson à gros fruits



A ne pas
manquer

- **Village de Saint-Sulpice** : ce village en balcon est accroché aux falaises de la vallée du Célé. Des ruines médiévales en escaladent les parois, tandis que les maisons semi-troglodytiques prolongent le bourg. Les routes en corniche près du village offrent de saisissants points de vue.

- **Cazelles du causse de Marcilhac** : sur le causse, ces cabanes en pierre sèche, emblématiques de la région, témoignent de l'occupation des bergers et de leurs troupeaux.

- **Marcilhac-sur-Célé** : avec sa spectaculaire abbaye Saint-Pierre et ses maisons fleuries, c'est une belle étape sur le chemin de Compostelle. Autrefois opulent et puissant, le village a conservé le charme de son riche passé, bien que son abbaye ait été en partie détruite lors des guerres de Religion, laissant aujourd'hui des vestiges impressionnants.

- **Château des anglais (ruines troglodytiques)** : ces fortifications accrochées aux falaises pourraient dater du 11^è siècle et ont été utilisées jusqu'aux guerres de Religion au 16^è siècle. Elles servaient de retranchement à la population en cas d'attaque.



Jour
3

De Marcilhac-sur-Célé à Orniac



13km

3h

Niveau moyen

Départ : Marcilhac-sur-Célé

Arrivée : cale canoë d'Orniac

Pas à pas

Descendre le Célé jusqu'à l'aire d'Orniac.



Demandez le livret Natura 2000 «La biodiversité au fil de l'eau» à votre loueur de canoë !



A ne pas
manquer



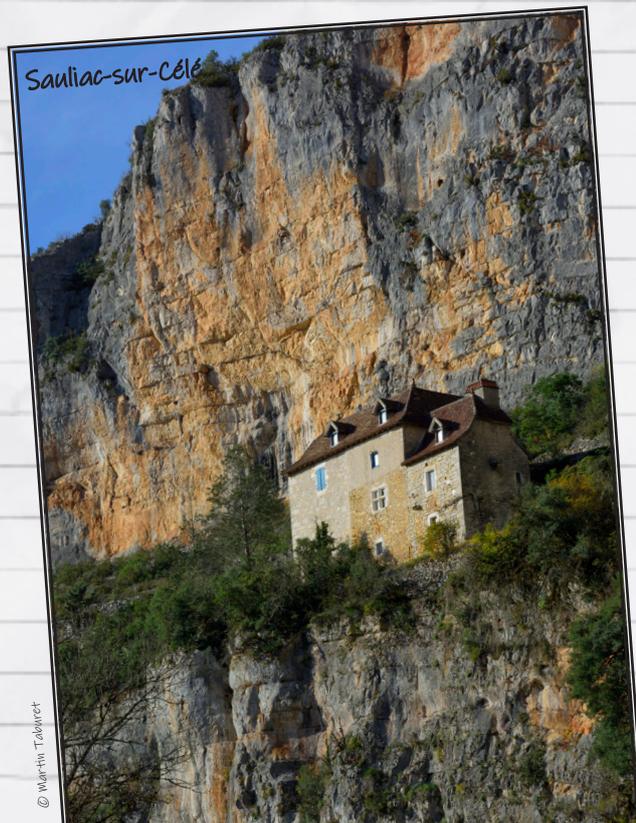
Loutre d'Europe

A observer

La Loutre, *Lutra lutra*. Elle est discrète, mais on peut repérer ses épreintes (ses crottes) : longues de plusieurs centimètres, elles contiennent des arêtes de poissons, des os de grenouilles et autres poils de rongeurs ...

- **Sauliac-sur-Célé** : avec ses habitations troglodytes accrochées aux falaises, le vieux Sauliac est un lieu emblématique de l'architecture traditionnelle de la vallée du Célé.

- **Le Triangle Noir du Quercy** : Profitez de l'un des ciels nocturnes les plus purs de France. Ce territoire préservé des lumières artificielles est un paradis pour l'observation des étoiles. Certains hébergeurs labellisés « Valeurs Parc » mettent à votre disposition des télescopes, pour une expérience inoubliable sous un ciel étoilé. Une occasion parfaite de séjourner « la tête sous les étoiles » !



Jour
4

D'Orniac à Tour-de-Faure



22km

611D+ ; 628D-

5h30

Niveau difficile - étape longue. Possibilité de diviser l'étape en vous arrêtant à Cabrerets ou Bouziès.

Balisage : GR rouge et blanc

Départ : Gîte de La Flèche Bleue

Arrivée : Tour-de-Faure

Pas à pas

Suivre le GR®651 jusqu'à Bouziès, puis emprunter le GR®36 vers Saint-Cirq-Lapopie. Rejoindre le chemin de halage puis monter au village. Monter ensuite via le GR® vers le belvédère du cirque de Vènes, puis descendre à Tour-de-Faure.



Possibilité de prendre le bus pour Figeac ou Cahors depuis Tour-de-Faure ! (Bus liO Ligne 889)



A ne pas
manquer

- **Cabrerets** : Connu pour abriter les célèbres grottes du Pech Merle, ce village niché au creux de la falaise de Rochecourbe mérite le coup d'œil. On y trouve de nombreuses maisons troglodytiques accrochées à la corniche, et deux châteaux : le « château du diable », un château des anglais à la sombre légende, et le Château de Gontaud Biron.

- **Chemin de halage de Bouziès** : Taillé en 1845 dans le flanc de la falaise, le chemin de halage permettait aux gabares chargées de marchandises locales en provenance de Bordeaux de remonter les courants. Daniel Monnier y a sculpté un bas-relief où il présente à sa manière l'environnement de la rivière, sa faune, sa flore et ses fossiles.

- **Saint-Cirq-Lapopie** : Tout droit sorti du Moyen-Âge, ce village en partie classé monument historique se découvre à pied, pour mieux se laisser imprégner par la noblesse de son architecture, l'élégance de ses arcades, de ses escaliers, de ses portes fortifiées... N'oubliez pas de vous arrêter au Géosite de Bancourel afin de profiter d'une vue imprenable sur le village et la vallée du Lot.



Informations



La partie aval de la vallée du Célé est inscrite dans le réseau européen Natura 2000 en raison de la diversité de ses milieux naturels abritant une faune et une flore remarquables. La biodiversité y est préservée grâce à une gestion équilibrée et durable mise en place par les acteurs locaux et accompagnée par le Parc.

GRAND FIGEAC

Vallées du Lot et du Célé

TOURISME

Office de tourisme du Grand Figeac, Vallées du Lot et du Célé

05 65 34 06 25

info@tourisme-figeac.com

www.tourisme-figeac.com



Office de tourisme du causse de Labastide-Murat

05 65 21 11 39

tourisme@cc-labastide-murat.fr

www.tourisme-labastide-murat.fr



Parc naturel régional des Causses du Quercy



unesco
Géoparc mondial

Parc naturel régional - Géoparc mondial UNESCO des

Causses du Quercy

BP 10 – Les Canavals

Labastide-Murat

46240 Cœur de Causse

contact@parc-causses-du-quercy.org

www.parc-causses-du-quercy.fr/

Cahors VALLEE DU LOT

Office de tourisme Cahors Vallée du Lot

05 65 53 20 65

contact@cahorsvalleedulot.com

www.cahorsvalleedulot.com



LES CAUSSES DU QUERCY



Parcs naturels du Massif central

IPAMAC